

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2 города Аркадака Саратовской области**  
**Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности  
2023-2024 учебный год**

Название программы	Аннотация
«Баскетбол»	<p>Программа дополнительного образования «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность .</p> <p><b>Актуальность программы</b> определяется тем, что баскетбол доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей. Выбор спортивной игры – баскетбол - определился популярностью ее в детской среде, доступностью, широкой распространенностью, учебно-материальной базой школы и, естественно, подготовленностью самого учителя. Баскетбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма. В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Баскетбол», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма. Программа разработана с учетом: Положения «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ – СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области»; Положения о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ - СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области.</p> <p><b>Отличительная особенность.</b> Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной секции «Баскетбол» составлена на основе авторской Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, (Москва, 2021), но отличается тем, что в ней увеличены часы игровой практики, что позволит детям быстрее освоить правила баскетбола, технические и тактические особенности игры. Также в программу добавлены комплексы упражнений для развития всех физических качеств.</p> <p><b>Адресат программы.</b> ДОП адресована обучающимся в возрасте 13-17 лет.</p> <p>Режим организации занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа. Состав группы – смешанный по возрастному и половому признаку. Условия приема детей: принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом.</p> <p><b>Возрастные особенности</b> детей 13-17 лет. Особенности детей этого возраста являются стремление к познанию;</p>

неустойчивость внимания; настойчивость; упорство в достижении цели; умение преодолевать трудности. Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом.

Для успешной реализации поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

Обучающие (предметные):

- совершенствовать навыки техники и тактики игры в баскетбол;
- способствовать опыту игры в баскетбол на соревнованиях и зачетных мероприятиях;
- расширять знания о здоровом образе жизни и укреплении здоровья; знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

Развивающие (метапредметные):

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: силу, выносливость, ловкость, быстроту.

Воспитательные (личностные):

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни;
- формировать коммуникативные навыки сотрудничества в общении со сверстниками.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**

По итогам реализации программы, обучающиеся будут знать:

- технику и тактику игры в баскетбол;
- как проводить игры по баскетболу, выполнять судейство;
- основные составляющие о здоровом образе жизни и укреплении здоровья; знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

По итогам реализации Программы обучающиеся научатся:

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: силу, выносливость, ловкость, быстроту.

По итогам реализации Программы обучающиеся будут понимать:

- значимость сохранения собственного здоровья;
- важность совершенствования физических качеств.

По итогам реализации Программы обучающиеся смогут:

	<p>- оценивать приоритетные направления дальнейшего физического развития. По окончании изучения курса программы должны быть достигнуты определенные результаты.</p> <p><b>Предметными</b> результатами являются: -овладение основами игры в баскетбол; -овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу; -приобретение минимума знаний в области здоровья, медицины, физической культуры и спорта.</p> <p><b>Метапредметными</b> результатами являются: -специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: сила, выносливость, ловкость, быстрота.</p> <p>Личностными результатами являются: -устойчивый интерес и потребность в систематических занятиях спортом; -коммуникативные навыки при общении со сверстниками и взрослыми.</p>
«Волейбол»	<p>Программа дополнительного образования «Волейбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.</p> <p><b>Актуальность программы</b> определяется тем, что ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у воспитанников в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект , а также благотворно воздействует на все системы организма. Помимо выше перечисленного, игра волейбол имеет высокую популярность и востребована в различных её проявлениях у подростков и является основой для профориентации. В программе представлены доступные для воспитанников упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол. Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в дополнительном образовании. Участники программы, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по волейболу различного масштаба.</p> <p>Программа разработана с учетом: Положения «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ – СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области»; Положения о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ - СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области.</p> <p><b>Отличительная особенность</b> Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной секции «Волейбол» составлена на основе авторской Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, (Москва, 2021), но отличается тем, что в ней увеличены часы игровой практики, что позволит детям быстрее освоить правила волейбола, технические и тактические особенности игры. Также в программу добавлены комплексы упражнений для развития всех физических качеств.</p> <p><b>Адресат программы:</b> ДОП адресована обучающиеся в возрасте 12-15 лет Общее количество часов: 68 часов Режим занятий: Периодичность занятий - 2 раза по 1,5 часа в неделю .</p>

**Возрастные особенности** детей 12-15 лет. Особенности детей этого возраста являются стремление к познанию; неустойчивость внимания; настойчивость; упорство в достижении цели; умение преодолевать трудности. Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом.

Для успешной реализации поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

Обучающие (предметные):

- совершенствовать навыки техники и тактики игры в волейбол;
- способствовать опыту игры в волейбол на соревнованиях и зачетных мероприятиях;
- расширять знания о здоровом образе жизни и укреплении здоровья; знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

Развивающие (метапредметные):

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: силу, выносливость, ловкость, быстроту.

Воспитательные (личностные):

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни;
- формировать коммуникативные навыки сотрудничества в общении со сверстниками.
- воспитать внимательное отношение к здоровью других людей и собственному здоровью.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

По итогам реализации программы, обучающиеся будут знать:

- технику и тактику игры в волейбол;
- как проводить игры по волейболу, выполнять судейство;
- основные составляющие о здоровом образе жизни и укреплении здоровья; знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

По итогам реализации Программы обучающиеся научатся:

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: силу, выносливость, ловкость, быстроту.

По итогам реализации Программы обучающиеся будут понимать:

- значимость сохранения собственного здоровья;

	<p>- важность совершенствования физических качеств. По итогам реализации Программы обучающиеся смогут:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать приоритетные направления дальнейшего физического развития.</li> </ul> <p><b>Предметными результатами</b> являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение основами игры в волейбол;</li> <li>- овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по волейболу;</li> <li>- приобретение минимума знаний в области здоровья, медицины, физической культуры и спорта.</li> </ul> <p>Метапредметными результатами являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: сила, выносливость, ловкость, быстрота.</li> </ul> <p><b>Личностными</b> результатами являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устойчивый интерес и потребность в систематических занятиях спортом;</li> <li>- коммуникативные навыки при общении со сверстниками и взрослыми.</li> </ul>
<p><b>«Спортивные игры»</b></p>	<p>Программа дополнительного образования «Спортивные игры» имеет физкультурно-спортивную направленность.</p> <p><b>Актуальность программы</b> Приоритетная задача Российского государства – развитие физической культуры и массового спорта, как важной основой оздоровления нации. Понятие «здоровье» - это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека. Поэтому здоровье подростка представляет собой критерий качества современного образования.</p> <p>Данная программа разработана с учетом: Положения «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ – СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области»; Положения о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ - СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области.</p> <p><b>Отличительные особенности программы</b> заключается в том, что она составлена в поддержку основной рабочей программы по физической культуре. Особенность данной программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение различных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приемами в игровой деятельности. Важным условием выполнения данной программы является сохранение ее образовательной направленности.</p> <p><b>Адресат программы:</b> ДОП адресована учащимся в возрасте 10-15 лет Общее количество часов : 68 часов Режим занятий : периодичность занятий- 2 раза в неделю по 1,5 часа.</p> <p><b>Возрастные особенности.</b> Особенности детей этого возраста являются стремление к познанию; неустойчивость внимания; настойчивость; упорство в достижении цели; умение преодолевать трудности. Занятия волейболом способствуют развитию и</p>

совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы - укрепление здоровья обучающихся посредством привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой.

Цель конкретизирована следующими задачами:

1. Обучающие:

- сформировать у обучающихся необходимые теоретические знания;
- обучить основам техники различных видов двигательной деятельности;

2. Развивающие:

- развить физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);

3. Воспитательные:

- сформировать мотивацию к поддержанию здорового образа жизни,
- сформировать устойчивый интерес к спортивным и подвижным играм как к виду спорта и активного отдыха;
- содействовать воспитанию моральных и волевых качеств.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

**Предметные результаты.** К концу обучения по программе учащиеся должны знать:

- историю баскетбола, волейбола, футбола;
- физические качества и правила их тестирования.

К концу обучения по программе учащиеся должны уметь:

- выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами баскетбола, волейбола, футбола.

**Метапредметные результаты.** К концу обучения по программе у учащихся должны быть развиты: физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость).

**Личностные результаты.** К концу обучения по программе у учащихся должны быть сформированы:

- устойчивый интерес, мотивация к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни; к спортивным и подвижным играм как к виду спорта и активного отдыха;
- морально-этические и волевые качества личности.