

## **Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной секции «Баскетбол»**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность .  
Она разработана с учетом:

- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (утв. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 с изменениями от 30.09.2020 г.)
- «Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (включая разноуровневые программы)» ( утв. Письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11.15 № 09-3242)

### **Актуальность**

Баскетбол доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.

Выбор спортивной игры – баскетбол - определился популярностью ее в детской среде, доступностью, широкой распространенностью, учебно-материальной базой школы и, естественно, подготовленностью самого учителя.

Баскетбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Баскетбол», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

### **Отличительная особенность**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной секции «Баскетбол» составлена на основе авторской Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов,(Москва, 2018) , но отличается тем, что в ней

увеличены часы игровой практики, что позволит детям быстрее освоить правила баскетбола, технические и тактические особенности игры.

Также в программу добавлены комплексы упражнений для развития всех физических качеств.

**Адресат программы:** обучающиеся в возрасте 10-14 лет

**Форма обучения** – очная.

**Объём и сроки реализации:** Курс очного обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев (36 учебных недель) общим объемом 68 часов.

**Режим организации занятий:**

Занятия очного обучения проводятся 2 раза по 1 часу в неделю (недельная нагрузка на ребенка 3 часа). Продолжительность занятий для учащихся 1,5 часа. Количество детей в группе: 12-15 человек.

**Рекомендуемый режим занятий:**

Занятия в группе проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа. Минимальная наполняемость учебной группы – 12 человек.

Максимальное количество занимающихся в группе - 15 человек.

Состав группы – смешанный по возрастному и половому признаку.

Условия приема детей: принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом.

### **ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ**

Особенностями детей этого возраста являются стремление к познанию; неустойчивость внимания; настойчивость; упорство в достижении цели; умение преодолевать трудности.

Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные

качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

**1.2. Цель программы:** физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом.

Для успешной реализации поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

#### **Обучающие:**

- совершенствовать навыки техники и тактики игры в баскетбол;
- способствовать опыту игры в баскетбол на соревнованиях и зачетных мероприятиях;

- расширять знания о здоровом образе жизни и укрепление здоровья; знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

**Развивающие:**

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка: силу, выносливость, ловкость, быстроту

**Воспитательные:**

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни;  
- формировать коммуникативные навыки сотрудничества в общении со сверстниками.