

« Утверждаю»  
Директор МБОУ-СОШ №2 города Аркадака  
Саратовской области  
\_\_\_\_\_ / З.В.Кравцова/

**Режим работы МБОУ-СОШ № 2 города Аркадака Саратовской области  
на 2022 – 2023 учебный год .**

**Занятия в МБОУ-СОШ №2 проводятся в одну смену, учебные занятия в 1-4 классах, 5-9 классах, 10-11 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе.**

**1 классы**

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, по 35 минут каждый ; январь - май – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, по 40 минут каждый).
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти .

**1 полугодие (сентябрь, октябрь)**  
1 урок 8.00 – 8.35 25 мин.  
9.00- обед  
2 урок 9.20 – 9.55 20 мин.  
3 урок 10.15 – 10.50  
Динамическая пауза -40 минут.

**1 полугодие( ноябрь, декабрь)**  
1 урок 8.00 – 8.35 25 мин.  
9.00 - обед  
2 урок 9.20 – 9.55 20 мин.  
3 урок 10.15- 10.50  
Динамическая пауза -40 минут.  
4 урок 11.30 – 12.05 10 мин.  
5 урок 12.15-12.50

**2 полугодие**  
1 урок 8.00 – 8.40 20 мин.  
9.00 - обед  
2 урок 9.20 – 10.00 25 мин.  
3 урок 10.25- 11.05  
Динамическая пауза -40 минут.  
4 урок 11.45 - 12.25 10 мин.  
5 урок 12.35 - 13.15

### **2- 11 классы**

**Время занятий:** 8 часов – 14 ч 45 м, ( 2- 11 классы)

1,2,5,6,7 перемены по 10 минут,

3, 4 перемены по 20 минут,

#### **Расписание звонков на понедельник**

<b>Номер урока</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
<b>Разговор о важном</b>	<b>8.00-8.40</b>	<b>10</b>
<b>1</b>	<b>8.50-9.30</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>9.40-10.20</b>	<b>20</b>
<b>3</b>	<b>10.40-11.20</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>11.40-12.20</b>	<b>10</b>
<b>5</b>	<b>12.30-13.10</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>13.20-14.00</b>	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>14.10-14.50</b>	

#### **Расписание звонков на вторник - пятница**

<b>Номер урока</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	<b>8.00-8.40</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>8.50-9.30</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>9.40-10.20</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>10.40-11.20</b>	<b>20</b>
<b>5</b>	<b>11.40-12.20</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>12.30-13.10</b>	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>13.20-14.00</b>	<b>10</b>

**Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:**

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Работа кружков, секций, вечеров с 15.00 ч. до 18.30 ч.